

אפטרבי

טבליות מצופות
selexipag

מדריך טיטרציה

התחלת הטיפול באפטרבי

אנא קרא את העלון המצורף לפני התחלת הטיפול.

ספר לרופא אם אתה חווה תופעות לוואי, מכיוון שהרופא שלך עשוי להמליץ לך לשנות את המינון של אפטרבי.

ספר לרופא אם אתה נוטל תרופות אחרות מכיוון שהרופא שלך עשוי להמליץ לך לקחת אפטרבי רק פעם ביום.

תוכן עניינים

4..... כיצד ליטול אפטרבי?

6..... כיצד להעלות את המינון?

8..... מהם השלבים?

10..... מתי להוריד את המינון?

12..... הורדת המינון

- 14.....כשאתה עובר למנת האחזקה
- 16.....אם שכחת ליטול אפטרבי
- 17.....אם הפסקת ליטול אפטרבי
- 18.....יומן טיטרציה

כיצד ליטול אפטרבי?

אפטרבי הינה תרופה הניטלת מדי בוקר וערב לטיפול ביתר לחץ דם ריאתי עורקי (pulmonary arterial hypertension), הנקרא גם PAH.

המינון ההתחלתי של אפטרבי הינו 200 מיקרוגרם
פעם אחת בבוקר ופעם אחת בערב.

יש ליטול את המנה הראשונה של אפטרבי בערב.

יש ליטול כל מנה עם כוס מים, עדיף בזמן ארוחה.

ישנם 2 שלבים של טיפול באפטרבי:

טיטרציה

בשבועות הראשונים, תפעל יחד עם הרופא שלך על מנת למצוא את המינון של אפטרבי המתאים עבורך. יתכן שהרופא ינחה אותך להעלות את המינון למינונים גבוהים יותר מהמינון ההתחלתי של אפטרבי. יתכן שהרופא ינחה אותך להוריד את המינון למינון נמוך יותר. תהליך זה נקרא טיטרציה. הוא מאפשר לגופך להתרגל לתרופה באופן הדרגתי.

אחזקה

לאחר שהרופא ימצא את המינון המתאים עבורך, זה יהיה המינון שתיטול באופן קבוע. מינון זה נקרא מנת האחזקה.

כיצד להעלות את המינון?

תתחיל במינון 200 מיקרוגרם בבוקר ובערב ולאחר התייעצות עם הרופא תעלה למינון הבא.

יש ליטול את המנה הראשונה של המינון הגבוה בערב. כל שלב נמשך, בדרך כלל, כשבוע. מציאת המינון המתאים עבורך יכול להימשך מספר שבועות.

**המטרה היא להגיע למינון הטיפולי המתאים ביותר עבורך.
מינון זה יהיה מנת האחזקה שלך.**

כל מטופל עם יתר לחץ דם ריאתי עורקי (PAH) הינו שונה.
לא כולם יגיעו בסוף לאותה מנת אחזקה.

יתכן שחלק מהמטופלים ייטלו 200 מיקרוגרם בבוקר ובערב כמנת האחזקה שלהם, בעוד שחלק יגיעו למינון הגבוה ביותר של 1,600 מיקרוגרם בבוקר ובערב.

יתכן שמטופלים אחרים יגיעו למנת אחזקה שהיא בין לבין. החשוב הוא שתגיע למינון הטיפולי המתאים ביותר עבורך.



מהם השלבים?

2 טבליה של 200 מיקרוגרם

כל שלב קביעת מינון נמשך כשבוע.

מנה
התחלתית

2

שלב 1

בוקר: טבליה אחת של 200 מיקרוגרם
ערב: טבליה אחת של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל: 400 מיקרוגרם)

2 2

שלב 2

בוקר: שתי טבליות של 200 מיקרוגרם
ערב: שתי טבליות של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל: 800 מיקרוגרם)

2 2 2

שלב 3

בוקר: שלוש טבליות של 200 מיקרוגרם
ערב: שלוש טבליות של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל: 1,200 מיקרוגרם)

2 2 2 2

שלב 4

בוקר: ארבע טבליות של 200 מיקרוגרם
ערב: ארבע טבליות של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל: 1,600 מיקרוגרם)

מנה מקסימלית

טבליה של 200 מיקרוגרם

2

טבליה של 800 מיקרוגרם
(לשימוש בשלבים 5 עד 8)
על מנת להפחית את מספר
הטבליות הדרושות למנה).

8

שלב 8

בוקר: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם וארבע טבליות של 200 מיקרוגרם
ערב: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם וארבע טבליות של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל:
3,200 מיקרוגרם)

שלב 7

בוקר: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם ושלוש טבליות של 200 מיקרוגרם
ערב: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם ושלוש טבליות של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל:
2,800 מיקרוגרם)

שלב 6

בוקר: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם ושתי טבליות של 200 מיקרוגרם
ערב: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם ושתי טבליות של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל:
2,400 מיקרוגרם)

שלב 5

בוקר: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם וטבליה אחת של 200 מיקרוגרם
ערב: טבליה אחת של 800 מיקרוגרם וטבליה אחת של 200 מיקרוגרם

(מינון יומי כולל:
2,000 מיקרוגרם)

(הטבליות אינן מוצגות בגודלן האמיתי).

מתי להוריד את המינון?



כמו בכל תרופה, אתה עלול לחוות תופעות לוואי כשאתה נוטל אפטרבי בזמן העלאת המינון למינונים גבוהים יותר.

דבר עם הרופא שלך אם אתה חווה תופעות לוואי. קיימים טיפולים שיכולים להקל על תופעות הלוואי.

תופעות הלוואי השכיחות ביותר (יכולות להשפיע על יותר מ-1 מתוך 10 אנשים), אשר אתה עלול לחוות במהלך הטיפול באפטרבי הן:

- כאב ראש • שלשול • בחילות • הקאות • כאבים בלסת • כאבי שרירים
- כאבים ברגליים • כאבים במפרקים • הסמקה

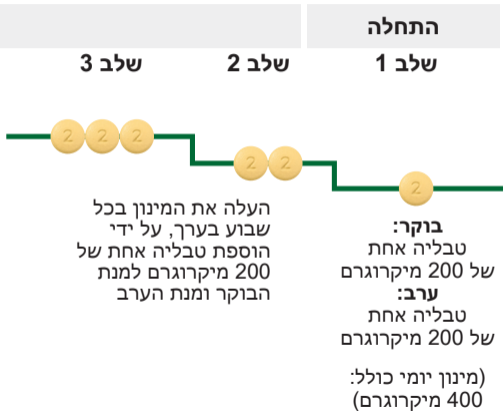
ראה בעלון לצרכן רשימה מלאה של תופעות הלוואי ומידע נוסף.

אם אינך יכול לסבול את תופעות הלוואי, גם לאחר שהרופא ניסה לטפל בהן, הוא עשוי להמליץ לך להוריד את המינון למינון נמוך יותר.

אם נאמר לך על ידי הרופא להוריד את המינון למינון נמוך יותר, עליך ליטול טבליה אחת פחות של 200 מיקרוגרם בבוקר וטבליה אחת פחות של 200 מיקרוגרם בערב.

עליך להוריד את המינון רק לאחר שיחה עם רופא ה-PAH שלך. תהליך זה של הורדת המינון יעזור לך במציאת המינון המתאים עבורך, הנקרא גם מנת האחזקה שלך.

הערה: רופא ה-PAH = רופא המטפל ביתר לחץ דם ריאתי עורקי

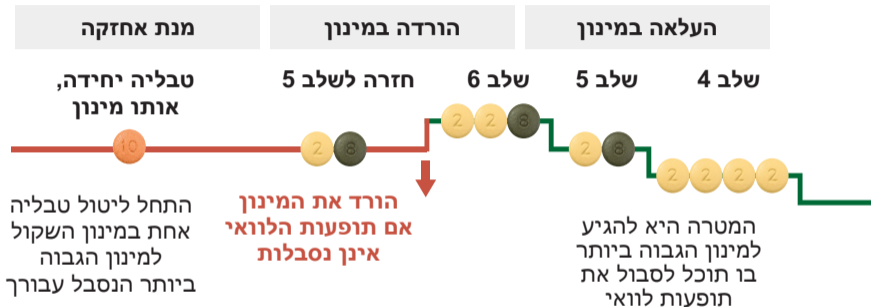


הורדת המינון

כל שלב קביעת מינון נמשך כשבוע.

2 טבליה של 200 מיקרוגרם

(הטבליות אינן מוצגות בגודלן האמיתי).



טבליה של **800 מיקרוגרם** (לשימוש בשלבים 5 עד 8 על מנת להפחית את מספר הטבליות הנדרשות למנה).



טבליה של **200 מיקרוגרם**



כשאתה עובר למנת האחזקה

המינון הנסבל הגבוה ביותר עבורך במהלך שלב הטיטרציה יהיה **מנת האחזקה שלך**. מנת האחזקה שלך היא המינון שעליך להמשיך ליטול באופן קבוע. הרופא יתן לך מרשם **לטבליה אחת בחוזק השקול למנת האחזקה שלך**.

באופן זה תוכל ליטול טבליה אחת בבוקר וטבליה אחת בערב בלבד, במקום ליטול מספר טבליות בכל מנה.

כשאתה עובר למנת האחזקה

לדוגמא, אם המינון הנסבל הגבוה ביותר עבורך במהלך שלב הטיטרציה היה 1,200 מיקרוגרם פעם אחת בבוקר ופעם אחת בערב:



עם הזמן, הרופא עשוי להתאים את מנת האחזקה שלך לפי הצורך.

אם שכחת ליטול אפטרבי

אם שכחת ליטול מנה, יש ליטול אותה מיד כשנזכרת, ולאחר מכן המשך ליטול את הטבליות בזמנים הרגילים. אם אתה אמור ליטול את המנה הבאה תוך 6 שעות מהרגע שנזכרת, יש לדלג על המנה שנשכחה ולהמשיך ליטול את התרופה בזמן הרגיל.

אין ליטול מנה כפולה בכדי לפצות על המנה שנשכחה.

אם הפסקת ליטול אפטרבי

אין להפסיק ליטול אפטרבי ללא הנחיה מהרופא. אם, מסיבה כלשהי, הפסקת ליטול אפטרבי מעל 3 ימים רצופים (אם פספסת 6 מנות ברצף), **פנה מיד אל רופא ה-PAH שלך כיוון שיתכן שיהיה צורך בהתאמת המינון כדי למנוע תופעות לוואי.**

יתכן שהרופא ינחה אותך להתחיל מחדש את הטיפול במינון נמוך יותר, ולהעלות את המינון בהדרגה עד למנת האחזקה הקודמת שלך.

יומן טיטרציה

אם שלבי הטיטרציה נמשכים יותר משבוע, קיימים דפי יומן נוספים לביצוע המעקב.

2 השתמש בעמודים 20 עד 27 לצורך מעקב בשבועות הראשונים של הטיפול, כאשר הינך משתמש רק בטבליות 200 מיקרוגרם (שלבים 1-4).

2 אם קיבלת מרשם לטבליות 200 ו-800 מיקרוגרם, השתמש בעמודים 30 עד 37 (שלבים 5-8).

אנא קרא בעיון את ההוראות בעלון לצרכן.

דפי היומן הבאים יעזרו לך לעקוב אחר מספר הטבליות שאתה צריך ליטול בבוקר ובערב במהלך הטיטרציה.

השתמש בהם כדי לרשום את מספר הטבליות שאתה נוטל בבוקר ובערב.

כל שלב נמשך בדרך כלל כשבוע, אלא אם הרופא שלך ינחה אותך אחרת.

זכור לדבר עם רופא ה-PAH שלך באופן קבוע.

רשום את הוראות הרופא:

מספר הטלפון וכתובת דוא"ל של הרופא:



















מס' הטלפון של הרוקח:

הערות:

20 | בכל יום רשום במשבצות המפיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.

שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).



















תאריך: _____

							 200 מיקרוגרם	 בוקר
							 200 מיקרוגרם	 ערב

יש ליטול את המנה הראשונה של אפטרבי בערב

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. בכל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____

							 200 מיקרוגרם	 בוקר
							 200 מיקרוגרם	 ערב

יש ליטול את המנה הראשונה במינון הגבוה יותר של אפטרבי בערב

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. בכל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

בוקר





















2

200
מיקרוגרם

ערב

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. בכל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____

							 200 מיקרוגרם	 בוקר
							 200 מיקרוגרם	 ערב

דלג לעמוד 28 אם קיבלת מהרופא מרשם לטבליות של 800 מיקרוגרם

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. בכל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

שבוע

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

בוקר



2

200
מיקרוגרם



















ערב

דלג לעמוד 28 אם קיבלת מהרופא מרשם לטבליות של 800 מיקרוגרם

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. בכל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

שבוע

תאריך: _____



















							 200 מיקרוגרם	 בוקר
							 200 מיקרוגרם	 ערב

דלג לעמוד 28 אם קיבלת מהרופא מרשם לטבליות של 800 מיקרוגרם

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. בכל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

שבוע

תאריך: _____

							 200 מיקרוגרם	 בוקר
							 200 מיקרוגרם	 ערב

דלג לעמוד 28 אם קיבלת מהרופא מרשם לטבליות של 800 מיקרוגרם

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. בכל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

שבוע

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

בוקר



2


200
מיקרוגרם

ערב

דלג לעמוד 28 אם קיבלת מהרופא מרשם לטבליות של 800 מיקרוגרם

השתמש בדפי היומן הבאים אם קיבלת מהרופא מרשם לטבליות של 800 מיקרוגרם בנוסף לטבליות 200 מיקרוגרם שאתה נוטל.

בדפי היומן, סמן שנטלת טבליה **אחת** של 800 מיקרוגרם כל יום בבוקר ובערב ואת מספר הטבליות של 200 מיקרוגרם שאתה נוטל בהתאם למרשם שלך.

טבליה של **200 מיקרוגרם** 

טבליה של **800 מיקרוגרם** 
(לשימוש בשלבים 5 עד 8 על מנת להפחית את מספר הטבליות הנדרשות למנה).

זכור לדבר עם רופא ה-PAH שלך באופן קבוע.

רשום את הוראות הרופא:

מספר הטלפון וכתובת דוא"ל של הרופא:

מס' הטלפון של הרוקח:

הערות:

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

שבוע

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

בוקר



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

ערב

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
 במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
 שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

בוקר



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

ערב

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

שבוע

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

בוקר



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

ערב

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
 במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
 שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

בוקר



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

ערב

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

שבוע
 רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
 במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
 שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם



בוקר



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם



ערב

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
 במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
 שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

בוקר



2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

ערב

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
 במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
 שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

תאריך: _____



1



1



1



1



1



1



1

2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

בוקר



1



1



1



1



1



1



1

2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

ערב

רשום את מספר שבוע הטיפול בפינה הימנית העליונה. כל יום רשום
 במשבצות המופיעות למטה כמה טבליות נטלת בבוקר ובערב.
 שוחחתי עם הרופא ב _____ (יום/חודש/שנה).

שבוע

תאריך: _____



1



1



1



1



1



1



1

2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

בוקר



1



1



1



1



1



1



1

2

200
מיקרוגרם

3

800
מיקרוגרם

ערב

פורמט כרטיס זה ותוכנו עודכנו ואושרו על ידי משרד הבריאות בפברואר 2022. למידע נוסף, יש לעיין בעלון לצרכן. ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות הטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות: [www.health.gov.il](https://sideeffects.health.gov.il/), או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il/> כמו כן, ניתן לדווח ישירות לחברת יאנסן ישראל 09-9591111.



ג'יי-סי הלת' קר בע"מ,
קיבוץ שפיים 6099000, ישראל.

PCC

UPT TAB HEB TIT-GUIDE SH140822

© J-C 2023

EM-129012